

EN BUSCA DEL TESORO 3ºESO

Travesía 3. Elegir bien, elegir el bien Reto 2. Trabajando la conciencia



Si quieres conseguir la insignia San Francisco

MI LUGAR DE IMPLICACIÓN

- Material

Una vela.

- Fines

Conciencia. Auto valoración.

- Descripción

Se coloca una vela encendida en el centro del círculo, que simboliza la entrega, la implicación. Tras unos minutos de silencio, hemos de valorarnos, colocándonos cerca o lejos de la vela, según nos sintamos más o menos implicados y entregados en lo que estábamos haciendo.

Con la postura corporal podemos indicar nuestra confianza en los demás. Si la confianza es total, nos colocamos mirando la vela, y si estamos recelosos frente a todo, le damos la espalda. Cada uno se va situando.

Se sugiere que mire a los demás para ver si ha sido demasiado impulsivo y, aún puede plantearse el lugar que ocupa. Una vez situados definitivamente se realiza una pausa en la que se sugiere que cada uno busque lo que le falta para acercarse más hacia el centro y lo que le limita. Puede expresarse en voz alta.

Valoración.

Hemos trabajado con la conciencia.

¿Qué has pensado para colocarte en esa posición?

¿Para qué sirve la conciencia?